

# 男性グルメメニュー表

2026年1月～3月

## 1月10日(土)：冬の旬を和食で愉しもう！！

〈メニュー〉

- 白子の柚子胡椒酢
- 焼き大根の鶏あん
- 出世魚の金山寺みそ焼き

## 2月14日(土)：リッチな我が家の中華料理

〈メニュー〉

- ピータン豆腐
- はまぐりの紹興酒蒸し
- 鴨の油林ソース

## 3月14日(土)：春のさわやか洋の味

〈メニュー〉

- マッシュルームと海老のオムレツ
- なの花、サラミソーセージのパスタ
- 苺のサラダ

※メニューは変更になることもあります

●2026年の日程

4／11 5／9 6／13 7／11 8／8 9／12 10／10 11／14 12／12